

# Statusbrev

[www.abcenter.dk](http://www.abcenter.dk)



## 3. kvartal 2019

Byen mødtes til boligsocialt seminar  
Et efterår i måltidernes tegn  
Nyt hold startet på valgfag om uddannelsesvalg  
Socialøkonomisk virksomhed står på egne ben  
Familieaftenerne – hvad laver vi egentlig?  
Elever, forældre og lærere trives



### Albertslund Boligsociale Center

- er et samarbejde mellem Albertslund Kommune, AB, AKB, VA, BO-VEST og KAB.
- er støttet af Landsbygefonden.
- har sekretariat i Blokland 4A.
- har lokalkontorer i Bækgården, Hedemarken og Kanalens Kvarter.

# Byen mødtes til boligsocialt seminar

Sommeren er bl.a. gået med at planlægge et seminar om Albertslunds boligsociale samarbejde i anledning af, at vi er nået halvvejs (og lidt til) igennem den boligsociale helhedsplan for 2017-20. Seminaret blev afholdt 3. oktober med mere end 120 deltagere.



Der blev vidensdelt, netværket, grinet og grædt, da HF & VUC Vestegnen lagde hus til et brag af et seminar.

Borgmester Steen Christiansen og VA's formand Vinie Hansen bød velkommen på vegne af ABC's bestyrelse. Her tilkendegav begge, de de ønsker et fortsat boligsocialt samarbejde – også efter 2020.

Herefter kunne man på en markedsplads opleve de mange initiativer, som samarbejdet udmønter sig i i disse år. I ét lokale kunne man møde deltagere fra familieaftener, babygruppen, trivselsaftener og bydelsmødre. I et andet var der fokus på uddannelse og beskæftigelse og man kunne høre mere om VOKS, Netværket, valgfag, lommepege-

projekter og uddannelsesvejledning. Endelig var et rum fyldt med naboskab og trivsel, og her kunne man blandt andet møde Modelværkstedet og Naboskab på Hjul, og høre om områdevandringer, Nords affaldskampagne, BLOKart m.v.

Den brede deltagerbase af beboere og ansatte i alle aldre og afskygninger kunne senere på aftenen høre forskellige lokale perspektiver på det boligsociale arbejde. Herstedøster Skole fortalte om deres oplevelse af samarbejdet, og de fire deltagende boligområder bød ind med, hvilken forskel det boligsociale arbejde gør for den enkelte og for fællesskabet og med deres ønsker for lokalområderne fremover.



**Se også midtvejsstatus på:**

Uddannelse på skemaet: <http://www.abcenter.dk/blog/uddannelse-pa-skemaet.html>

Individuelt netværk gi'r job: <http://www.abcenter.dk/blog/individuelt-netvaerk-gi-r-job.html>

Familieaftener - næring til hjernen og familien: <http://www.abcenter.dk/blog/familieaftener-naering-til-hjernen-og-familien.html>

*Sigrid fortalte om den forskel en god velkomst gjorde for hende, da hun flyttede ind i BLokland.*

*Se flere billeder på facebook med #ABCseminar2019*



**Albertslund  
Boligsociale  
Center**

## Et efterår i måltidernes tegn

Fællesspisninger finder sted hver måned både i Blokland, Hedemarken og Kanalen. Nogle steder endda flere gange om måneden, nogle steder som fælles kaffe. Om det er i ugens løb eller i weekenden – det er lige meget, det er dejligt at mødes om bordet. Mad kan noget, når det drejer sig om at samle mennesker. I efteråret har ABC derfor sat ekstra kog under gryderne.

### Brug Knolden – kursus for aktive beboere

14 beboere fra henholdsvis Hedemarken, Blokland og Albertslund Nord valgte at bruge knolden i stor stil lørdag den 24. august.

Kartofflen var nemlig omdrejningspunktet, da de gik i køkkenet sammen med madnørden Georgie Børsting, der udfordrede alle til at bruge knolden på nye måder. Kurset inkluderede både nybagte kartoffelboller, lækker frokost med masser af kartoffel-overraskelser, ja sågar en kartoffel-historie.

Og jo – alle deltagere vendte hjem fyldt af kartoffel-glæde og med inspiration til at spise kartofflen på nye måder.

### Spis dig Klogere

Vi havde inviteret sundhedsformidleren Ida-Mette Holm til aftensmad. Hun holdt et kort oplæg om kost, der styrker kroppen, men også hovedet. Godt 25 beboere fra Blokland blev både godt mætte af den lækre sunde aftensmad, men vi gik også alle hjem - lidt klogere.

### Madklub – hver tirsdag i 8 uger

Ida-Mette er også tovholderen på den nyoprettede madklub i Blokland, hvor 8 beboere laver mad sammen hver tirsdag. Her har alle en tjans i forhold til at forberede aftensmaden. Menuen er forskellig, og noget, som deltagerne bliver enige om fra gang til gang. Man mødes kl. 17 – og kl. 19.00 er opvasken taget, og man har fået et veltillavet sundt måltid, og man har hygget sig under såvel madlavningen som spisningen.

Deltagerbetalingen er på 25 kr. pr. gang, og så er der nogen der spæder til med kartofler, rødbeder eller andet fra deres egen lille have.

Glæden ved madklubben er stor, så nu er den blevet forlænget med to ekstra gange og en opfordring om selv at køre den videre derefter.



**Albertslund  
Boligsociale  
Center**

Naboskab og trivsel

## Nyt hold startet på valgfag om uddannelsesvalg

8 skønne elever fra Herstedøster Skole startede efter sommerferien på det valgfag, som ABC, NEXT og Skolen nu kører på tredje år.

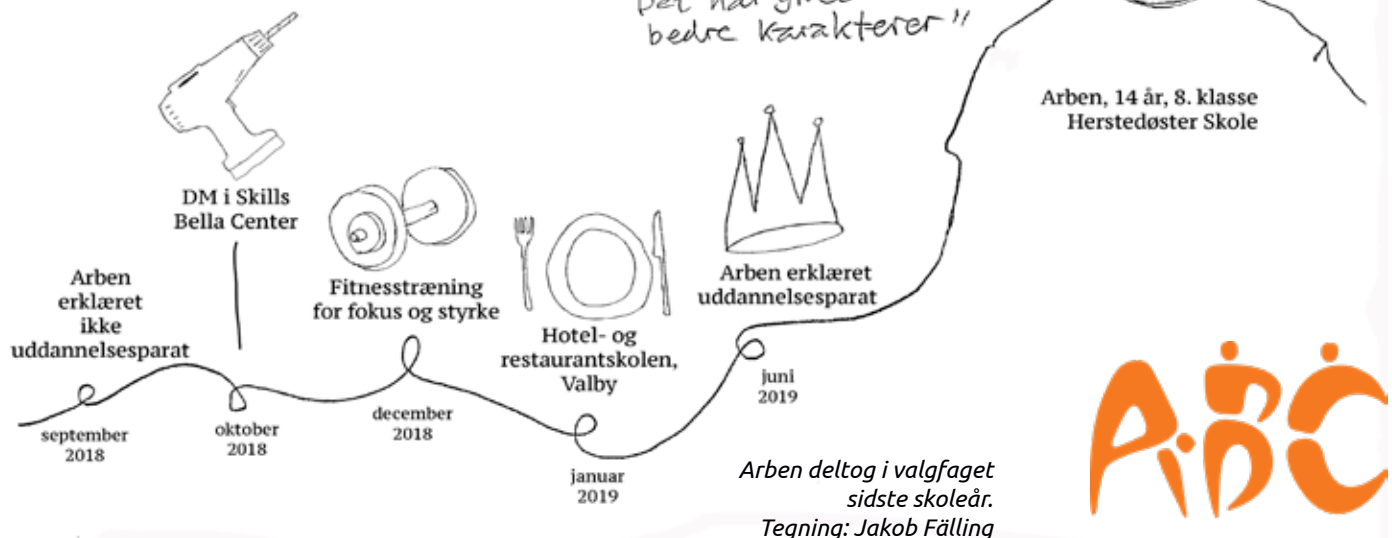
Gennem samarbejdet med Bygherrerforeningen har eleverne været på besøg på byggepladsen ved Grønttorvet i København. Her mødte de civilingeniøren Carsten og bygningkonstruktøren Torben fra FBgruppen, som fortalte om de forskellige håndværksfag under en gåtur mellem de mange nyopførte bygninger.

Turen var en stor oplevelse for eleverne og gav stof til eftertanke, når de skal til at vælge en uddannelsesretning efter folkeskolen.



"Jeg er stadig i tvivl om min fremtid... men ikke så meget som da vi begyndte. Jeg tror, jeg skal arbejde med IT eller på et metalværksted."

"Jeg har lært at sidde stille i timerne. Det har givet bedre karakterer"



ABC

Albertslund  
Boligsociale  
Center

## Socialøkonomisk virksomhed står på egne ben

Ejerskabet til VOKS er nu givet videre til en fondsbestyrelse og til et stærkt medarbejderteam. De har nu tre år til at bevise, at VOKS både kan gøre en forskel og løbe rundt.



*Fenja, Janne og Benedikte glæder sig til at skabe et unikt produkt og et rummeligt arbejdsfælleskab for ledige, der skal træne sig tilbage til arbejdsmarkedet.*

Der har været travlhed over sommeren med at få startet VOKS.

Bestyrelsen ansatte pr. 15. september Benedikte Preuthun Mortensen som direktør. Benedikte kommer direkte fra et andet socialøkonomisk erhvervs-eventyr, nemlig Bike & Bloom, som hun selv har stiftet og drevet. Derfra har hun erfaringer med blomsterbranchen og med at hjælpe flygtningkvinder i gang på det danske arbejdsmarked. Nu har hun lagt de populære buketter fra Bike & Bloom bag sig og glæder sig til at udvikle VOKS' mere miljøvenlige plantedesigns.

Til at hjælpe sig har hun valgt to af de plante-dekoratører, som ABC havde screenet til to 20-timers stillinger: 1. oktober tiltrådte Janne Lützhøft, der har en baggrund som indretningsarkitekt, og Fenja Lystlund, der er uddannet blomsterdekoratør. Begge har også erfaringer med at arbejde med mennesker.

Det trak ud med at få et CVR-nummer fra Erhvervsstyrelsen, men det lykkedes til sidst. VOKS er nu lovformeligt etableret som en erhvervsdrivende fond og er desuden blevet registreret som socialøkonomisk virksomhed.

Det tog også sin tid at få en bankkonto, men også det er lykkedes, så VELUX FONDEN nu har udbetalt første rate af sin 3-årige bevilling til opstart af VOKS.

VOKS-teamet er gået i gang med at udvikle designlinjen og få produktionen sat i drift, så VOKS også kan tilbyde en stabil hverdag for ledige med forskellige andre udfordringer end ledighed.

21. november kl. 14-17 inviteres alle nysgerrige til åbningsreception på Nyvej 23. Se mere på [www.voks.nu](http://www.voks.nu)



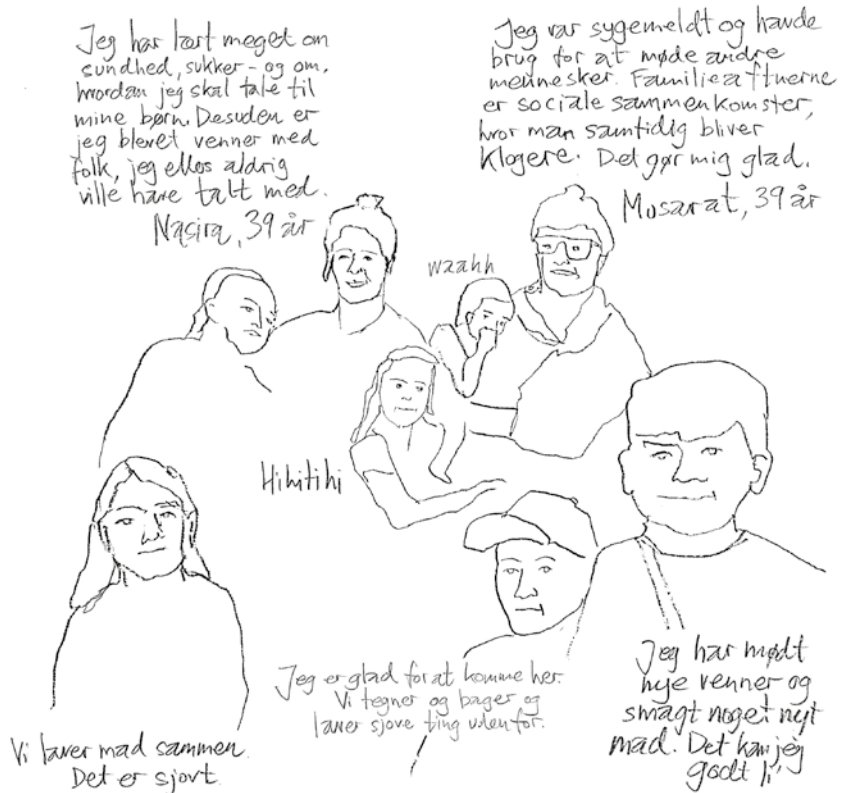
**Albertslund  
Boligsociale  
Center**

## Familieaftenerne – hvad laver vi egentlig?

Formålet med Familieaftenerne er, at skabe netværk blandt familier og at forældrene får mere viden, som kan styrke deres forældrerolle.

Vi arbejder altid ud fra, at vi alle altid kan lære og blive klogere i vores forældreskab, og at vi lærer gennem faglige oplæg, men i lige så høj grad ved at gøre og opleve og ved at spejle os i andre mennesker. Derfor har vi også planlagt aftener, hvor børn og forældre laver mad sammen, og andre aftener, hvor børn og forældre er adskilt, og forældrene får mulighed for at fordybe sig mere i viden.

Beboerne Nasira og Musaret overvejer at overtage ansvaret for familieaftenerne. De mener, at mange mødre i kvarteret har brug for et stærkere socialt netværk samt viden om emner som integration og sundhed.



Tegning: Jakob Fälling

Der kommer meget forskellige familier, nogle med masser af overskud og nogle med mindre. Det handler derfor meget om at skabe nogle rammer, hvor alle forældre og børn får gode oplevelser sammen og på tværs af familierne.

Den boligsociale koordinator Louise har i 2019 arbejdet tæt sammen med fire af mødrene for at planlægge resten af årets temaer og for at klæde dem på til rollen som værter for aftenerne. Værterne skal nu bl.a. undervises i kommunikation og konflikthåndtering.

Det er en stor fordel at have et tæt samarbejde med forældrene. De får masser af indflydelse og ejerskab til aftenerne, som planlægges ud fra, hvad forældrene gerne vil vide mere om eller opleve sammen med deres børn.

I september afholdt vi en familieaften i daginstitutionen Lindegården. Dels fordi vi havde brug for nogle flere rum, hvor børn og

forældre kunne adskilles, dels for at få flere familier med fra Lindegården. Der kom dog kun en enkelt mor derfra, men også et par mødre som boede i Hedemarken. På den måde har det vist sig, at hver gang vi rykker til et nyt boligområde, kommer der et par nye ansigter, samtidig med de "faste" familier er der. For nogle familier er aftenerne noget, som både de og deres børn ser frem til.

I oktober afholdt vi et weekendarrangement i en af gårdene i Kanalens Kvarter i samarbejde med en beboer fra gårdudvalget. Vi lavede suppe og skår græskarlygter ud. Der var 30 mennesker fordelt på 9 familier. Det var en hyggelig måde at være sammen på, og samtidig skete der noget i gården.



**Albertslund  
Boligsociale  
Center**

## Elever, forældre og lærere trives

Fra mangelfuld kommunikation mellem forældre og lærere, uro og højt konfliktniveau i klassen til en nu noget mere rolig klasse med gode kammeratskaber og forældre i god dialog med hinanden og med lærerteamet – Det er sket meget siden Herstedøster Skole og ABC i foråret 2018 satte fokus på sammenhold og trivsel i en udvalgt 0. klasse.



Vi tager nu hul på det sidste forløb med det, der er blevet til en helt anden klasse, og tiden er kommet til at give ejerskabet til trivslen i klassen tilbage til eleverne og forældrene. Derfor er det nu kontaktforældrene, der skal planlægge de store fællesarrangementer for klassen. Eleverne praktiserer trivsel på daglig basis, og lærerne inviterer eleverne til klassemøder, hvor der er plads til, at alle kan komme til orde.

På det boligsociale midtvejsseminar 3. oktober understregede indskolingsleder René Bojsen, at den håndholdte indsats giver pote, og at trivselsaftnerne har været med til at skabe den platform for fællesskab og forventningsafstemning, som en classes trivsel skal bygges på.

Det har været nødvendigt at dele klassen op i mindre grupper for at skabe trygge rum, samtidig med at det har skabt mulighed for, at børn og forældre har snakket med andre end dem, de normalt vælger at snakke med.

Først var klassen delt op i tre forskellige grupper, nu har vi fået bygget bedre relationer, børnene er blevet mere modne og er blevet rigtig gode til at hjælpe hinanden i lege og konflikter.

Derfor har vi nu rystet posen og i stedet lavet to trivselsgrupper. På den måde er grupperne også blevet mere robuste i forhold til afbud. Hvilket dog ikke har været problem i denne omgang. I starten af forløbet var det nødvendigt med meget opfølgning på tilmeldinger og afbud, men det er tydeligt, at der nu er et øget engagement og en stærk forældreopbakning.



**Albertslund  
Boligsociale  
Center**



**Albertslund Boligsociale Center**

Blokland 4-6A

2620 Albertslund

[www.abcenter.dk](http://www.abcenter.dk)