

Statusbrev

www.abcenter.dk



3. kvartal 2018

Frivillighed fra lunden til Brøndby

Vi deler ud

ABC under lup

Blokland sorterer nu også madaffald

Naboskab på hjul ruller ud i Hedemarken

Markedsdagen bag kulissen

Hvad kan jeg blive?

Fremskudt vejledning version 2.0

Beboerferie med fokus på personlig udvikling

Teambuilding for travle bydelsmødre

Babygruppen har vokseværk

Familieaftener



Albertslund Boligsociale Center

- er et samarbejde mellem Albertslund Kommune, AB, AKB, VA, BO-VEST og KAB.
- er støttet af Landsbyggefonden.
- har sekretariat i Blokland 4A.
- har lokalkontorer i Bækgården, Hedemarken og Kanalens Kvarter.

Frivillighed – fra lunden til Brøndby

På Tranemosegårds beboerkursus var der i år frivillighed på programmet, og Trine og Mai var inviteret til at dele nogle af erfaringerne fra Albertslund.

Det var en interessant dag. Også for Trine og Mai, som blev klogere på, hvordan det frivillige arbejde foregår i Brøndby. Vi fik sammenfattet mange års erfaring med at understøtte frivilligt arbejde i boligområder i Albertslund.

Og de nye indsats, som ABC arbejder med i 2016-20, står i høj grad på skuldrene af dette mangeårige boligsociale arbejde med at udvikle det gode naboskab, understøtte lokale fællesskaber og frivilligt arbejde. Man kan sige, at det er ABCs dna. Det er gennem samarbejdet med frivillige sociale aktiviteter, at de boligsociale medarbejdere får kontakten og dermed relationen til de beboerne, som kan have glæde af den boligsociale indsats.



*Hvad kan frivilligt arbejde dér, hvor man bor?
Og hvordan får man det til at ske?
De vigtigste pointer fra beboerkurset
er sammendraget i denne video fra "lunden".*

Vi deler ud

En af opgaverne i ABCs sekretariat er at formidle det boligsociale arbejde.

Formidling er ikke til at komme uden om. Vil man have folk til at deltage, fonde til at bidrage og andre til at samarbejde, er det helt afgørende, at alle har et billede på nethinden af, hvad det hele går ud på.

På [ABCs blog](#) på www.abcenter.dk deler vi gavmildt ud af erfaringer, som andre kan have glæde af. Og på vores youtube-kanal samler vi små videoer fra projekterne og boligområderne.

Film giver et helt andet indtryk af, hvad det hele drejer sig om, og er derfor gode at hive frem, når man skal tale om et projekt på møder og sociale medier.



ABC under lup

Bestyrelsen for ABC-samarbejdet mødtes i august. Her drøftede de blandt andet, hvordan parterne bedst gør status over udbyttet af indeværende helhedsplan, som til årsskiftet er halvvejs i projekterperioden.

Det blev besluttet at afholde et midtvejsseminar i maj 2019 for alle involverede parter samt andre interesserede aktører i Albertslund, som kan have glæde af de boligsociale erfaringer i ABC. Hensigten med midtvejsseminaret er således at synliggøre, hvilken merværdi den boligsociale indsats har bidraget med indtil videre, samt hvilke potentialer der med fordel kan inddrages i det videre arbejde.

For at kunne justere rammerne for resten af perioden, er bestyrelsen optaget af, hvilke strukturer der ligger til grund for samarbejdsrelationerne, om projektindholdet fortsat matcher parternes udfordringer, samt om vi når de målgrupper, der har behov for tilbuddene.

På www.youtube.com/channel/UCu19wVa17wbnCdiv6Tbuivg kan du bl.a. se en film om den socialøkonomiske virksomhed, som Hedemarken arbejder på at få op at stå.



Nyt fra sekretariatet

Blokland sorterer nu **Også** madaffald

Alle beboere fik en personlig introduktion til de grønne poser og den grønne biospand, da Blokland gik i gang med sortering af madaffald.



Boligsocial koordinator Ingrid fortæller, hvad der skal i den grønne spand fremover.



Karima var glad for at komme i gang med at sortere madaffald.

Blokland står som bekendt over for en gennemgribende renovering. Det var årsagen til, at der i 2016 blev givet dispensation til Blokland, da resten af Albertslund begyndte at sortere madaffald. Men opstarten af renoveringen trækker ud, og det er nu blevet besluttet at gå i gang med at sortere.

Som startskud til de nye tider i Blokland blev der i uge 37 ringet på alle døre, og beboerne fik overrakt den lille grønne spand og de grønne poser, så de nu også kan sortere deres bioaffald.

"Vi blev helt overvældet over den positive modtagelse, vi fik af beboerne", siger Ingrid Branner fra Albertslund Boligsociale Center, der gik rundt og ringede på sammen med afdelingsbestyrelsen og Agenda Centeret.

"Stort set alle, vi har talt med, blev glade for, at de nu kan sortere madaffaldet fra. Den positive modtagelse skyldes nok flere ting. Dels har der været meget fokus på, hvor vigtigt det er at sortere madaffaldet, og dels er beboerne jo allerede vant til at sortere det meste af det øvrige affald. Så at de nu kommer med på madvognen, er ikke det store besvær".



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Markedsdagen bag kulissen

Hvert år i starten af september får en stor gruppe aktive beboere markedsdagen til at være årets helt store begivenhed i Nord. Men bag kulissen er også ejendomskontoret med til at få det hele til at glide bedre år for år.



*De to boligafdelinger har afsat mandetimer til det logistiske arbejde med strøm, anlæg, scene m.v.
Foto: Luminous*

Med tiden er ambitionerne med dagen steget, og de to afdelingsbestyrelser støtter op om de frivilliges indsats ved at afsætte et flot budget til dagen og ved at prioritere, at ejendomskontoret løfter en del af opgaven.

Ugen op til markedsdagen kører ejendomsfunktionærene borde og bænke i stilling på Grønningen midt i bebyggelsen. De pakker vogne, så de står klar til dagen. På selve markedsdagen stiller to mand op, allerede inden de frivillige har spist morgenmad, for at sørge for strøm, scene, hoppeborde, pølsevogne, skralde-spande, pavilloner og siddepladser. Senere på dagen kan der slappes lidt af, og der er plads til at være til stede i uformelle rammer sammen med de mange glade beboere, der deltager i traditionen.

Når markedsdagen lakker mod sin ende kl. 16, bliver der igen travlt med at pakke sammen, så lydanlæg,

loppeborde og telte kan komme tilbage på rette pladser, og det hele igen kan stå klar til næste år.

Opgaven, der adskiller sig noget fra ejendomskontorets øvrige opgaver og arbejdstid, går på skift mellem kollegaerne. I år deltog Morten Andersen og Peter Ingeman. Peter har været med flere gange og fortæller: "Det er en fed dag, hvor det er sjovt at se boligområdet og alle beboerne på en anden måde end i hverdagen. Til daglig ser vi mest beboere på vej til og fra arbejde. Selvom det er hårdt arbejde at få det hele på plads og tilbage igen, er det en festlig dag og hyggeligt, at man kan spise en pølse og få et stykke kage. Når der er tid til det".



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Naboskab og trivsel

Naboskab på hjul ruller ud i Hedemarken

Hedemarken har sagt ja tak til at være med i et forsøg, hvor den velkendte røde rickshaw bruges til at styrke naboskab i et boligområde.



Dothe fra Cykling Uden Alder giver den første introduktion til cyklen. Hedemarkens pavillon danner ramme om projektet resten af året.



Allan gav damerne en tur, da vi var forbi aktivitetsklubben for at gøre reklame.

Hedemarken er med, når Cykling Uden Alder i løbet af efteråret afprøver konceptet Naboskab På Hjul i tre almene boligområder i landet. Af Cykling Uden Alders sekretariat i Nordhavn har vi lånt en cykel, som står i Hedemarken resten af året.

Vi har været rundt i Hedemarken og vise den frem, give ture og fortælle om projektet. Den er meget synlig sådan en cykel, og man har det sjovt – både som cykelpilot og som passager. Så til den første workshop kom der 12 beboere, der gerne vil være med. Her blev der talt om mulighederne for at

Hedemarken på sigt kan have sin helt egen cykel, som naboerne kan tage på ture i sammen. Og træningen med cyklen gik i gang.

Siden har der været endnu en workshop, fem piloter har trænet flittigt med cyklen, og de første modige passagere har været med på søndagstur til Grennesminde.

Man behøver hverken at være gammel eller dårligt gående for at få en tur i denne rickshaw. Omvendt så behøver man heller ikke være purung og meget stærk for at køre cyklen, som har el-motor. Idéen er, at Hedemarkens beboere på tværs af generationer og kulturer kan få oplevelser sammen. Den er endnu et rum for fælleskab – på linje med bagehytten, byhaven og hønsegården.



Se videoen, hvor Gökhan fra biblioteket prøvekører cyklen på <https://youtu.be/jWzZvC6pFR8>



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Naboskab og trivsel

Hvad kan jeg blive?

Sammen med Herstedøster Skole har boligsocial koordinator Lam skræddersyet et valgfag til elever i 8. klasse, der har brug for at blive klogere på deres muligheder for at få en uddannelse.



På Hotel- og Restaurantskolen mødte eleverne en anden ung albertslunder, der er ved at uddanne sig til kok.

Den 3. september var startskuddet for valgfaget, hvor 8 elever i løbet af skoleåret skal besøge forskellige ungdomsuddannelser, får indsigt i, hvilke fag der er på en byggeplads, og hører om jobmuligheder på større lokale virksomheder.

Valgfaget er et samarbejde mellem skolen, UU Vestegnen og ABC. Lam og Claus fra UUV står for

undervisningen, som er en kombination af besøg og drøftelser i klassen om elevernes egne kvaliteter og potentialer.

De otte elever har allerede haft besøg af Vestegnens Brandvæsen, deltaget i teaterstykket "Hvad kan jeg blive?" og besøgt Hotel- og Restaurant-skolen.

Fremskudt vejledning version 2.0

I Hedemarken har der været god succes med fremskudt vejledning – det vil sige unges mulighed for at få gode råd og hjælp til valg af uddannelse, lige dér hvor de i forvejen befinder sig. Indsatsen er nu blevet løftet til et nyt niveau med nye rammer, indhold og aktører.

Vejledningen er efter sommerferien startet op igen i boligområdets pavillon, hvor der er mulighed for at benytte computere og få kvalificeret hjælp af dedikerede medarbejdere.

Vejleder Gitte fra UU Vestegnen har de sidste ti år været en del af ungeenheden og er skarp på uddannelsessystemet. ABC-medarbejder Lam tilbyder sparring om fritidsjobmuligheder. Sidst, men ikke mindst, kan boligsocial koordinator Lone hjælpe med at skrive den gode ansøgning.

Den nye form giver de unge mulighed for at komme forbi hver torsdag eftermiddag, hvad end det er til smalltalk eller til en snak om de store beslutninger i livet. Og det er noget helt andet, end at skulle opsøge en studievejleder på skolen, hvor man måske i forvejen ikke har det så godt.



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Beboerferie med fokus på personlig udvikling

Kan man både holde ferie, udvikle sig og forbedre sit netværk på arbejdsmarkedet? Det syntes Arbejdsmarkedets Feriefond, var interessant at prøve af. Og 48 beboere var med på at gå ned ad den sti.

Solen skinnede højt fra en klar himmel, da glade og spændte voksne og børn mødtes i Alberslund Nord en tidlige morgen sidst i juli. Beboerferien gik i år til Gudhjem på Bornholm. Det var Arbejdsmarkedets Feriefond, der havde gjort det muligt for deltagerne at komme afsted en uge for et symbolsk beløb.

Den overordnede idé med ferien var at lave venskabsgrupper ved at matche familier i arbejde med familier med ledige og på den måde skabe større netværk mellem de forskellige familier. For at komme med på ferien deltog alle i et forløb med fokus på selvudvikling, så der var flere muligheder for at mødes både før og efter ferien.

Forløbet startede med et intromøde før ferien og en opgave til deltagerne: I venskabsgrupperne skulle de samarbejde om planlægning af fællesaktiviteter. På ferien deltog alle i en workshop om personlig udvikling, som er relevant uanset hvor man står på arbejdsmarkedet og i livet. Efter ferien var der individuel coaching, gensynsaften og en opfølgende workshop. Endelig fik alle ledige efterfølgende mulighed for at få hjælp til jobsøgning og/eller individuel coaching af boligsocial koordinator Lone Troja Kaas.

Deltagerne var fordelt på 17 husstande. Der var 8 husstande med jobsøgende og 9 husstande uden ledige.

Alle familier fik deres eget værelse med køjesenge. Det var bestemt ikke luksus, men der var pænt og rent. Maden blev serveret 3 gange dagligt, så er også blev tid til at hygge sig og holde tiltrængt ferie. Der var ingen opvask, rengøring eller pligter denne uge, og det var tydeligt at mærke på børnene, som stortrivedes og legede sammen med deres nye venner stort set uden problemer.

Midt på ugen havde den ene venskabsgruppe arrangeret en fælles endagstur, hvor vi både var på Frk. Jensens Café, og hvor børnefamilierne var på Brændegårdshaven, mens familier uden børn var på bytur til Svaneke.



Alle har brug for en ferie, og vejen til et job behøver ikke at være op ad bakke hele vejen. Dagen startes her med networking og vandretur i den bornholmske natur.

En anden venskabsgruppe havde arrangeret stratego i levende live, så det var et par supersjove timer, hvor både børn og voksne legede sammen. Derudover var deltagerne rigtig gode til at aftale indbyrdes, hvad de havde lyst til at lave. Nogle ønskede at gå på stranden, nogen ville køre til en anden by, nogen ville til Christiansø.

Efter ferien har de jobsøgende deltagere været til individuel coaching, og fire beboere har aftalt at begynde i Netværket hos Lone, så de kan få hjælp til deres jobsøgning.



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Teambuilding for travle bydelsmødre

Der er stigende efterspørgsel på bydelsmødrene, men der er også blevet tid til, at 17 glade bydelsmødre kunne bruge en hel søndag sammen på Flakfortet.



Nye og gamle bydelsmødre tog en dag i september på teambuildingstur for at lære hinanden bedre at kende.

Der blev sunget, spist frokost og løst opgaver i to hold på Flakfortet. "Sådan en dag bidrager til, at man får snakket sammen, man får fælles oplevelser, der binder gruppen sammen. Det er vigtigt for at styrke og holde motivation i gruppen, og det er derfor vi prioriterer det", siger Rukhsana Ali, som planlagde turen for de andre bydelsmødre.

Alle var godt trætte efter en hel dag med fuld aktivitet, og dagen efter var kvinderne igen på banen, da de holdt månedsmøde mandag aften. Turen blev betalt af §18 midler, som bydelsmødrene har søgt hos Albertslund Kommune.

Bydelsmødrene har i de tre sidste måneder også:

- haft samtaler med forskellige borgere.
- bidraget med kommentarer til kommunens nye medborgerskabspolitik.
- deltaget i Den Kriminalpræventive Enheds bydelsmøde i Syd, hvor nogle af bydelsmødrene bor.
- bidraget med viden på møde med Mamaact, som skal sikre lighed i sundhed for gravide og fødende.
- været på besøg i Familiehuset for at udveksle viden.
- forberedt kvindesvømning, som starter på Syds-

kolen fra oktober (budget, opslag, præsentation, deltagerlister, rekruttering m.v). En af bydelsmødrene er instruktør og skal undervise.

- holdt månedsmøder, hvor der udveksles erfaring, gives ny viden m.v.

Boligsocial koordinator Louises rolle er at samarbejde med bydelsmødrene og støtte dem i ovenstående, f.eks. i planlægning af teambuildingstur, skrive diverse forespørgsler i forbindelse med leje af svømmehal og brug af lokaler i boligområder, planlægge svømning, koordinering til diverse møder, pr og formidling af aktiviteter, ansøgning og afrapportering af §18midler og regnskab, udvikling af gruppen, kontakt til bydelsmødrenes Landsorganisation m.v.



Følg Bydelsmødre Albertslund på facebook.



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Babygruppen har vokseværk

Babygruppen er et samarbejde mellem sundhedsplejen, daginstitutionen Lindegården og ABC. I gruppen kan mødrene derfor få en tæt opfølgning og en tværfaglig indgang til livet som forælder i Danmark.



Mødrene kommer fra hele verden og har vidt forskellige ting med sig i bagagen. Men de har alle stor gavn af at møde andre nybagte mødre i samme båd - for de flestes vedkommende på ukendt farvande.

Gruppen får løbende nye mødre og babyer. Pt. er der 11 kvinder tilknyttet.

Mange har været i Danmark under 3 år. Vi taler derfor dansk og engelsk sammen i gruppen og gør meget ud af, at man præsenterer sig på dansk, så snart man kan.

Vi er dels hjemme i Lindegården, hvor mødrene får en fornemmelse af dagligdagen i en daginstitution. Men vi tager også på besøg i boligområder og hos tilbud i kommunen. I august var vi 7 mødre og 7 babyer afsted på besøg i Familiehuset, hvor mødrene bl.a. hørte om tilbuddet med åben rådgivning. I september var der 1. hjælpkursus i Blokland med 15 deltagere; 7 fra babygruppen, og resten var andre, der havde fået tilbuddet fra ABC i boligområderne eller fra sundhedsplejen.

Familieaftener

Over sommeren har vi planlagt et nyt tilbud: 'familieaftener', som starter i Kanalens Kvarter i oktober måned.

Målgruppen er børnefamilier med små børn fra 1-7 år, og konceptet bliver nogle uformelle hyggelige aftener med fælles aftensmad og et tema med en fagperson hver gang. Mange forskellige børnefaglige parter i kommunen har været med til at udvikle og kvalificere tilbuddet, og vi glæder os til at komme i gang med det nye fællesskab for børnefamilierne.



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Familier og forebyggelse



Albertslund Boligsociale Center

Blokland 4-6A

2620 Albertslund

www.abcenter.dk