

Statusbrev

www.abcenter.dk



1. kvartal 2025

Nye ansigter i boligområderne
Målrettet fritidsjobindsats i Kanalen
Virksomhedsbesøg får otte unge i fritidsjob
Håndværksfag på skemaet for 7. årgang
Kanalgaden - Albertslunds Venedig
Makkerlæsning er et frirum for store og små
Kursus sætter fokus på kvinders mentale trivsel
Frivillige fejret i Albertslund Nord
Fastelavn er mit navn



Albertslund Boligsociale Center

- er et samarbejde mellem Albertslund Kommune, AB, AKB, VA, BO-VEST og KAB.
- har sekretariat i Kildegården 13, 2.tv.
- har lokalkontorer i Bækgården, Blokland, Hedemarken og Kanalens Kvarter.
- arbejder for naboskab & trivsel, uddannelse og beskæftigelse.

Nye ansigter i boligområderne

Siden sidst er det boligsociale samarbejde udvidet med tre nye medarbejdere.

Velkommen til Kevin

Kevin var for mange år siden med i et ABC-lompepengeprojekt, hvor han sammen med Lam og et par andre unge samlede affald i Kanalens Kvarter, lugede ukrudt og malede opgange. "Det var en god introduktion til arbejdsmarkedet, og jeg fik senere mit første rigtige fritidsjob i fakta i Godthåbsparken.", fortæller Kevin. Nu skal han hjælpe Kanalens unge med at finde deres første fritidsjob.



Velkommen til Zainab

Efter en praktikperiode hos ABC har vi valgt at ansætte Zainab i en deltidsstilling i de kommende måneder. Zainab er uddannet socialrådgiver fra Københavns Professionshøjskole, kognitiv coach, og så har hun en bachelor i innovation & entrepreneurship fra Cph Business.

Særligt deltagere i Tal Dansk Caféen og i kurset Sund Sind har stiftet bekendtskab med Zainab. Her i april kører anden omgang af Sundt Sind, der er målrettet kvinder, der vil sætte fokus på deres mentale trivsel.



Velkommen til Nuran

I februar kunne vi i ABC byde velkommen til vores nye studiejobber Nuran, der er 19 år og læser til folkeskolelærer på Absalon i Roskilde.

Nurans primære opgave hos ABC er at køre forårets makkerlærerforløb sammen med Sanne, der i denne omgang sker i samarbejde med Herstedlund Skole. Aktiviteten foregår hver mandag og torsdag i Lærestedet i Hedemarken - et boligområde Nuran kender særdeles godt, da hun selv har boet der i sine tidlige barndomsår.

"Studiejobbet er en spændende udfordring for mig, da jeg jo netop får lov at beskæftige mig med børn, unge & læring, hvilket jo også er mit felt, når jeg bliver færdiguddannet som lærer", fortæller Nuran.

Herudover har Nuran en baggrund som frivillig træner i AIF Fodbold og vil også løfte opgaver ind i ABC's indsats for at få flere børn og unge engageret i en fritidsaktivitet ved siden af skolen.



**Albertslund
Boligsociale
Center**

Målrettet fritidsjobindsats i Kanalen

Kevin og Lam sætter turbo på fritidsjobindsatsen i Kanalens Kvarter.

I slutningen af året sendte Jobcentrets afdeling for Uddannelse & Job en ansøgning til Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering. Det har nu resulteret i, at ABC og Uddannelse & Job i 2025 kan sætte ekstra fokus på fritidsjobs i Kanalens Kvarter.

Kevin er blevet ansat i Jobcenteret året ud, og Lam fra ABC er frikøbt 8 timer om ugen til indsatsen, som vil bestå i opsøgende, individuel hjælp til at finde og komme i gang med et fritidsjob samt en månedlig gruppeaktivitet, hvor de unge kan dele erfaringer og netværk.

Kanalens Kvarter er valgt til indsatsen af flere grunde. Dels var boligområdet i 2021-24 ikke med i den boligsociale helhedsplan og har derfor ikke haft en målrettet fritidsjobindsats. Dels har en del af områdets børn det svært i skolen.

Mere end 9 % af de unge fik i 2022 ikke mindst karakteren 2 i dansk og matematik ved 9. klasses afgangsprøve, hvilket er adgangskravet til erhvervsuddannelserne.

Uanset om man klarer sig godt eller mindre godt i skolen, så er det veldokumenteret, at unge, der har haft et fritidsjob, klarer sig bedre senere i livet. Afdelingsbestyrelserne ønsker derfor at gøre en forskel for kvarterets unge og er gået ind i samarbejdet ved at stille lokaler til rådighed, så Kevin kan være til stede i boligområdet.

Pt. bor der 55 unge i alderen 13-17 år i Kanalens Kvarter, som alle vil blive systematisk opsøgt. Målet er, at 60 % får et fritidsjob samt at udvikle samarbejdet med lokale virksomheder.

Virksomhedsbesøg får otte unge i fritidsjob

Efter flere fysiske besøg i butikker har flere åbnet dørene for Albertslunds unge mennesker.

De tider, hvor man går ind i en butik og tager en snak med chefen for at finde ud af, om der er et job er forlængst ovre. Og så måske alligevel ikke, hvis man ligesom Mark kan kalde sig fritidsjobkonsulent i Albertslund Uddannelse & Job og samarbejder med vores boligsociale koordinator Lam.



Lam (tv.) og Mark (th.) har besøgt virksomheder på Vestegnen. Her ses de foran Ahlsell i Vallensbæk.

De to herrer har nemlig været vidt omkring på Vestegnen for at opsøge fritidsjobmuligheder for unge medarbejdere. De har blandt andet besøgt Det Gyldne Brød i Brøndby, Sushi Amor i Vallensbæk, Ahlsell i Vallensbæk og Normal i Glostrup Centeret. Besøgene har vist sig at være en stor succes, da mange af virksomhederne mangler unge fritidsjobbere.

Indtil videre har otte unge fået et fritidsjob, blandt andet hos 365 i Hvidovre, Superbrugsen i Brøndbyøster, Netto i Vallensbæk og Normal i Glostrup. Næste gang går turen blandt andet til City2 og Rødovre Centrum.



Håndværksfag på skemaet for 7. årgang

32 elever fra tre skoler i Albertslund har i årets første tre måneder prøvet kræfter med håndværksfag i praksis gennem ABC's skoleprojekt med Jobplaneten.

Egelundskolen i uge 5

I februar lagde vi ud med et mini-forløb på Egelundskolen med 4 elever og Peter, der er håndværks- og designlærer. Ønsket var en ny rumdelervæg for at give plads til fordybelse og arbejdsro til eleverne. Samtidig skulle den ikke aflukke rummet helt fra gangarealet. Vi endte med en løsning, eleverne selv døbte "Osten" – en væg fyldt med huller. Vi knoklede i 3 dage for at få væggen bygget, så den kan tåle det slidtage, der nu engang er på en folkeskole anno 2025. Den væg går ingen steder i mange år, og hullerne giver et fint kig ind i fællesrummet.



Her ses fire elever foran skillevæggen "Osten" på Egelundskolen.

Herstedlund Skole i uge 7

På Herstedlund skole stod 14 ivrige unge klar til at tage fat. Eleverne fra 7. årgang havde selv skrevet ansøgninger for at komme i betragtning til projektet, hvilket var tydeligt at mærke på det store engagement. Denne gang blev der arbejdet med skolens kantinerum, hvor der var et udtalt behov for at skærme af og give plads til fordybelse og ro. Vi endte med en løsning bestående af to flotte lamel-skillerumsvægge, sirligt holdt på plads af rundstokke, en sofabænk og et modul-møbel, eleverne kan slænge sig på, samt en gynge, der indbyder til leg og bevægelse.



Lamel-skillerumsvæggene i kantinen på Herstedlund Skole.

Herstedvester Skole i uge 12

Mange steder på Herstedvester Skole finder man hårde og retvinklede møbler, der ikke falder i elevernes smag og heller ikke er ergonomisk korrekte, da det ikke er muligt at skifte siddestilling.

Et par af eleverne italesatte til en indledende workshop, at de ofte fik at vide af lærerne at de skulle sidde ordentligt på stolen. Selvsamme elever, og flere andre, sad på alle mulige måder på de stole, vi havde til rådighed ved workshoppen, så vi kom ind i en spændende snak om, hvad det egentlig betyder "at sidde ordentligt".

De snakke og diskussioner førte til den spæde fødsel af "Sid ordentlig-stolen", som vi designede, udviklede og byggede sammen med eleverne. En stol der kan vendes på hovedet og tilbyder forskellige siddestillinger. En stol, hvor der kan sidde flere elever ad gangen. Simpelthen en Herstedvester signaturstol for de unge, af de unge og med de unge.

Hüseyin, der er håndværks- & design-lærer, er i forlængelse af projektugen ivrig efter at få videreudviklet og bygget endnu flere "sid ordentlig-stole" til skolens fællesområder.



Herstedvester Skoles signaturstol "Sid ordentligt" tilbyder fodstøtte og kan vendes om og blive til en lænestol



Kanalgaden - Albertslunds Venedig?

Kanalens aktivitetsudvalg og de to bestyrelser i Kanalens Kvarter er optaget af, at Kanalgaden bliver et aktiv. Ikke kun for Kanalen, men for hele byen.

ABC bidrog derfor med at arrangere en workshop d. 30. januar med urbanisten Niels Bjørn, som analyserede Kanalgadens udfordringer og potentialer og inspirerede til, hvordan man kan arbejde med f.eks. nogle blødere kant-zoner og synliggøre, hvad der sker i gaden.

Blandt udfordringerne er, at nabobebyggelsernes arkitektur "vender ryggen til", og at man ikke kan se, hvad der sker længere fremme i den meget lange kanalgade. Blandt potentialerne er til gengæld selve kanalen (vandet) og erhvervslejemålene, som i højere grad kan "spilde noget liv ud" på gågaden.

Til workshoppen deltog beboere, afdelingsbestyrelsesmedlemmer, kommune og BO-VEST. Der blev drøftet mange muligheder og idéer til, hvordan der kan skabes mere liv i Kanalgaden. Næste skridt er et opfølgende møde i maj og derefter at få nedsat en projektgruppe med repræsentanter fra de forskellige parter, som kan arbejde videre med de tiltag, der aftales.



Siden workshoppen er der blevet sat en bænk og to plantekasser ud foran ABC's kontor i Kanalens Kvarter 100.



Inden workshoppen var alle deltagere på tur rundt i Kanalgaden sammen med urbanisten Niels Bjørn. Her ser de på et såkaldt 'ikke-sted'.

Input fra workshoppen

- Siddemuligheder med ryglæn
- Borde-bænke ved erhvervslejemåls facade
- Plantekasser skubbes op langs facaden
- Kunst og farver i tunnelerne
- Flere og nye aktiviteter i Kanalgaden, som kan tiltrække flere mennesker fra byen

Ideer til prøvehandling

- Brugerundersøgelse (beboere og erhverv)
- Plan for fundraising og handlinger
- Dispensationer fra lokalplanen
- Synliggøre, hvad man må, og opfordre erhverv og beboere til at gøre det
- Vælge mindre strækninger ud til forskellige tiltag og prøvehandling
- Sætte bænke op ad bygningerne
- Høje klatreplanter langs facader
- Åbne et hjørne ved "ikke-sted" med vindue, så man kan se, hvad der sker bag facaden
- Kunst i tunneller og i gaden. F.eks. involvere keramikværkstedet i, at man kan lave hver sin kasse til belægning ved erhvervslejemål og andre steder.

**NABOSKAB
& TRIVSEL**

ABC

**Albertslund
Boligsociale
Center**

Makkerlæsning er et frirum for store og små

Alle glæder sig til at komme til makkerlæsning, hvor fokus for læring og udvikling er et trygt fællesskab, og makkerparrene har frihed til at skabe de rammer, der fungerer for dem.

Hver mandag og torsdag emmer Lærestedet i Hedemarken af nærvær og glade stemmer. Her mødes fire store og fire små makkerlæsere i en times tid og laver fælles aktiviteter og træner læsning 1:1. Programmet til makkerlæsning er en god blanding af relationsdannende aktiviteter og reel læsning, for et trygt læringsmiljø har vist sig at være alfa og omega for at udvikle læselyst.

Fællesskabet udvikler læsevner

Hver gang der er makkerlæsning, starter børnene med at tjekke ind med karakteren 1-10. På den måde er alle klar over, hvor energiniveauet ligger, og det giver en idé om, hvor meget læsning børnene kan rumme den enkelte dag. Desuden er det en måde at lære hinanden at kende og starte meningsfulde samtaler på tværs.

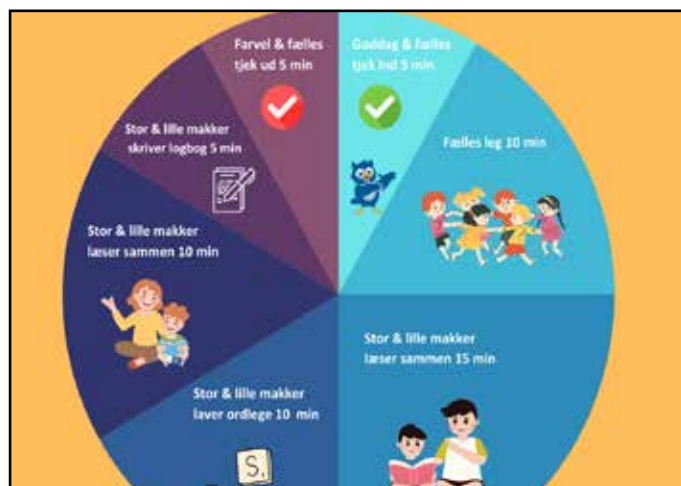
”Forleden gav en af de små makkerlæsere udtryk for, at han synes, han er blevet bedre til at læse. Og hans store makkerlæser Silje bakkede ham straks op i den betragtning. Lige inden vi alle gik hjem, kom den frivillige lektiehjælper Sommer og understregede, at de også i lektiecafeen kan mærke, hvor god Hamid er blevet”, fortæller Sanne fra ABC, der er tovholder på projektet.



Guldbakken med snacks, lys & blomster er fast hyggespreder, når store og små makkerlæsere læser sammen. Her ses Hamid & Silje.

Et frirum - også for de store makkerlæsere

De små makkerlæsere lægger ikke skjul på deres glæde for makkerlæsning, og ikke overraskende er de altid spændte på, hvilke lege vi skal lege, og hvilke snacks der er på guldbakken. Og glæden smitter af på de store: ”Det er sådan et hyggeligt fællesskab. Og det er virkelig rart, at børnene også har plads til at fjolle og ikke hele tiden skal tage ting så alvorligt. Og så er det for mig et dejligt indspark i en tid, der ellers er fuld af bekymringer over



Her ses programmet til makkerlæsning, men makkerparrene har mulighed for at vægte de forskellige ting efter dagsformen.

afgangseksamenene i 9. klasse”, fortæller Asla, der går på Herstedlund Skole.

”Det bedste ved at være makkerlæser er at gøre en forskel i et barns liv. Og så har jeg faktisk selv genoptaget at læse 20 minutter om dagen til mine klassekammeraters store morskab”, fortæller Nicklas, der er gået i samme klasse som Asla.

Projektet kører maj måned med og afsluttes med en diplomoverrækkelse d. 2. juni.



De store makkerlæsere, Mehrunisa, Asla, Nicklas & Silje, der alle påpeger glæden ved at gøre en forskel for et yngre barn.



Albertslund
Boligsociale
Center

Kursus sætter fokus på kvinders mentale trivsel

En gruppe kvinder har deltaget i ABC's kursus Sundt Sind. For kvinderne har det været et trygt rum, hvor de har kunnet dele svære ting med andre.

I de seneste måneder har en gruppe kvinder deltaget i kursusforløbet Sundt Sind, der sætter fokus på mental sundhed og selvudvikling. I mange miljøer er mentale udfordringer stadig tabubelagte eller noget, der ikke bliver talt om, selvom de kan være en stor barriere for både selvudvikling og trivsel.

Zainab fra ABC, der har udviklet kurset, er uddannet socialrådgiver, kognitiv coach og har en bachelor i Innovation og Entrepreneurship. Hun er særligt motiveret for at arbejde med kvinder med anden etnisk baggrund. "Med kurset ønsker jeg at skabe et rum for kvinderne, hvor de kan åbne op for de helt svære tanker og følelser, som de går rundt med alene i hverdagen, og som kan stå i vejen for, at de udvikler sig – både personligt, men også beskæftigelses- og uddannelsesrelateret."

Sundt Sind skaber fortrolighed og trivsel

Et af de helt centrale fokuspunkter i kurset har været, hvor vigtigt det er at have nogen at dele de svære ting med. I den forbindelse udtrykte en af kursisterne: "Jeg taler meget med både min tætte veninde og min mand, men jeg føler mig ikke forstået og mødt på samme måde, som jeg gør, når jeg er her." For flere af deltagerne har kurset ikke blot været et læringsrum og et sted, der har kunnet dele de svære ting. Kurset har også været en eftertragtet pause fra hverdagen – et frirum, hvor de har kunnet prioritere deres egen trivsel. "Jeg får det bedre af at komme her og har ventet hele ugen på, at vi skulle have kurset igen," fortæller en deltager fra kurset.



Her ses Zainab undervise på et af de fire moduler på Sundt Sind-kurset.

Selvudvikling & trivsel på dagsordenen fremover

På kurset bliver der blandt andet talt om negative tanker, selvværd og selvtillid og om, hvordan man kan skabe reelle forandringer i sit liv. Gennem øvelser og konkrete værktøjer har deltagerne fået redskaber til at forstå og håndtere deres tanke-mønstre. "Jeg var slet ikke klar over, at jeg tænkte og omtalte mig selv på en meget negativ måde," indrømmer en kursist, der nu er begyndt at arbejde aktivt med at styrke sin selvforståelse.

Sundt Sind har åbnet døren for vigtige samtaler og givet kvinderne et fællesskab, hvor de kan støtte hinanden i deres rejse mod bedre trivsel. På det sidste modul har kvinderne arbejdet med, hvordan de kan omsætte deres nye indsigt til handling. Kurset afsluttes ved, at hver deltager udfylder en SMART-handleplan for et konkret mål, de ønsker at arbejde videre med. Mange har udtrykt et ønske om at fortsætte denne udvikling og skabe flere rum, hvor mental sundhed ikke længere er et tabu, men en naturlig del af selvudvikling og livskvalitet.

BESKÆFTIGELSE

UDDANNELSE

ABC

**Albertslund
Boligsociale
Center**

Frivillige fejret i Albertslund Nord

Efter flere fysiske besøg i butikker har flere åbnet dørene for Albertslunds unge mennesker.

De skønne mennesker, der det sidste år har gjort en ekstra indsats for fællesskabet i Albertslund Nord, var i januar inviteret til den årlige frivilligfejring.

Her blev der snakket på kryds og tværs, quiz'et, sunget, slået søm i og leget pakkeleg. I køkkenet blev der fremtryllet en lækker middag, og to unge tjenere sørgede for, at de frivillige kunne blive varmet lidt op ved denne lejlighed.

Frivilligfejringen er en vigtig tradition, der giver de aktive beboere et fællesskab på tværs af alt



Fastelavn er mit navn

Fastelavnsfester er et årligt tilbagevendende samlingspunkt for beboere og børn i Albertslund Nord. I år har Kanalens Kvarter også holdt fastelavnsfest.

Kanalens Kvarter

40 beboere mødte op til fastelavn i Kanalens Kvarter til tøndeslagning og fastelavnsboller. Aktivitetsudvalget var enige om at det var en stor succes og en ny fast tradition som tiltrak en del nye ansigter fra Kanalens Kvarter. Aktivitetsudvalget og et par ekstra fastelavnsbøllere stod for arrangementet sammen med Louise fra ABC.



Her ses Keld som cowboy til Kanalens fastlavnsfest, der er arrangeret af fra Kanalens Aktivitetsudvalg.

fra bestyrelsesarbejde og haveudvalg til banko, fællesspisning, bydelsmædre, walk and talk, stavgang, lektiehjælp, juletræstænding, bryggerlaug, markedsdag og syklub.



Anita (tv.) er formand i VA's bestyrelse gennem mange år, mens Connie (th.) hvert år hjælper med fastelavnsfesten i Nord.



Albertslund Nord

Store og små mødte op i sjove og fine udklædninger, slog katten af tønden og guffede fastelavnsboller. Solen skinnede, og nogle gik hjem som konger og dronninger. Fastelavn er en af de traditioner, der har bidt sig fast i Nord og altid er velbesøgt.





Albertslund Boligsociale Center

Kildegården 13, 2.tv

2620 Albertslund

www.abcenter.dk